

Chambérienne Infos pratiques

Samedi 21 octobre 2017

21 km départ 19h30 / 10 km+course Jeunes départ 19h50

**Vous faites confiance à la Chambérienne et à son équipe de bénévoles.
Ces derniers seront plus de 160 à vous accompagner.**



La Chambérienne Trail Nocturne adhère au label « Manifestation sportive et développement durable ».

Cet engagement pour une démarche éco-responsable invite chaque coureur à :

- apporter son gobelet sur la course ou une pièce d'un Euro pour louer une éco-cup consignée au bar.

De son côté, la Chambérienne utilisera cette année des plateaux et couverts en matériaux recyclables, mettra en place un système de location de gobelets consignés, réduira le volume de ses déchets.

**CIRCULATION TRÈS DIFFICILE À CHAMBÉRY EN APRÈS MIDI
ARRIVEZ EN AVANCE ! La Chambérienne part toujours à l'heure !**

Base de la course : Gymnase Delphine Jonathan, à côté du lycée Monge.

Retrait des dossards : à partir de 14h30 samedi au gymnase.

Certificat médical ou licence :

Vous l'avez transmis par internet, votre dossier est marqué « validé » sur la liste internet des inscrits du site de la Chambérienne. Vous pouvez récupérer votre dossards

Vous n'avez pas transmis votre certificat médical ou une licence: présentation obligatoire pour le retrait des dossards. Ceci concerne toutes les inscriptions : internet, par courrier, autre... Une copie du certificat médical sera conservée, préparez-la.

Retrait groupé des dossards : possible.

La personne amènera tous les documents nécessaires : licence, certificat médical (ou copie) des coureurs absents.

Epingles dossard : Venir avec (2 c'est bien, 4 c'est mieux)

Dossard à conserver après course pour retirer son repas gratuitement.

Il sera très difficile de se garer : arrivez tôt !

Parking : sur le stade du lycée Monge accès par le parking de la patinoire

Pensez au covoiturage événementiel !

Vestiaires : à votre disposition dans le gymnase. Non gardés

Consigne gardée : uniquement pour les objets de petite valeur et de petit volume.

Parking vélo non gardé

Douches : chaudes au gymnase.

Ravito 21 km : 3 points de ravitaillement.

Ravito 10 km : 1 point de ravitaillement.

Gobelet : prenez le vôtre pour boire aux ravitos, au repas, au bar, à transporter dans votre ceinture de course, porte-gourde...

Ravito perso : possible uniquement sur les espaces des 3 ravitaillements chambériennes (interdit en dehors par souci d'équité).

Sécurité : Restez prudents ! Les routes ne sont pas fermées à la circulation des voitures. Des bénévoles sont présents pour ralentir ou stopper provisoirement les voitures.

Chaussures conseillées : mixtes avec accroche, sentiers glissants.

Bâtons : interdits et non adaptés au profil de la course.

Frontale : obligatoire avec des piles en bon état !

Barrière horaire : 21h20 dernier passage au centre ville de St Baldoph sur le 21km

Chronométrage : puce électronique placée sur la chaussure. A rendre à l'arrivée

DUO : passage de la ligne d'arrivée avec un écart inférieur à 5 secondes entre les 2 coureurs. Classement effectué sur le 2^{ème} arrivant.

Repas : gratuit sur présentation du dossard ; conservez-le précieusement après l'arrivée !

Au menu ? « la Crozi'trail, » spécialité du chef Laurent.

Podium : remise des prix dès que les podiums sont « complets »

Résultats : dimanche sur le site de la course.

Météo : hum... cette année ce sera humide !



La Chambérienne est organisée par le CHAMBERY TRIATHLON

***La CHAMBERIENNE remercie ses partenaires
Maison Alpes Savoie***

Worden

Les Eaux d' Aix les Bains

Alpina Savoie

Au Marché Savoyard

Authentic nutrition

Brasserie Artisanale de Sabaudia

Brasserie des cimes

Cyclo de Bissy

Denis Fortin Viticulteur-Domaine Rouzan

Fruiss – Routin

Ferei

Kiloutou

Laiterie du reblochon

Laurent Cochet – Viticulteur

Les délices de Loré

Lynx Eye Média

Olympe

One Way

Promocash

Radio France Bleue Pays de Savoie

Roady

Satoriz

Savoie Yaourt

Service chrono organisation

Sysoco

Unik Coaching

Ville de Chambéry

WAA Ultra

Animation musicale DeeJay DERECK

et ses 160 bénévoles !!!