

Top Départ - Infos pratiques



NOVEMBRE

13

Départs

10 km départ **19h30**
20 km et DUO départ
20h00
Jeunes départ **20h00**

Où :

Espace Delphine et
Jonathan - Chambéry
à côté du Lycée Monge

Trail nocturne LA CHAMBÉRIENNE



INFOS

Vous faites confiance à la Chambérienne et à son équipe de bénévoles.
Ces derniers seront plus de 130 à vous accompagner. Saluez-les au passage !!!

PROTOCOLE SANITAIRE

L'accès au site de la course sera soumis à un **contrôle du pass sanitaire** pour les
coureurs et accompagnants. Un bracelet sera remis après contrôle pour gérer les

entrées/sorties sur le site. **Le masque sera obligatoire dans le Gymnase et la zone de départ.**

TRAIL-ECO-RESPONSABLE

Pour une démarche **trail-éco-responsable**, chaque coureur est invité à :

- **apporter son gobelet sur la course ou une pièce d'un € pour louer une écop-cup consignée** au bar.
- **à trier ses déchets**
- **à venir en vélo**

De son côté, la Chambérienne :

- **Met en place un système de location de gobelets consignés,**
- **Travaille à la réduction du volume de ses déchets,**
- **Installe des poubelles dédiées au tri sélectif mis en place.**
- **Ne propose pas de teeshirt en lot d'accueil**
- **Offre une bière brassée localement**

Votre aide sera précieuse pour relever ces défis éco-citoyens

INFOS PRATIQUES

VELOSTATION : oui et surveillé

Venez à vélo ! Un parking à vélo gardé est mis en place. Il est surveillé alors courez tranquille et faites "rouler" l'info !!!

**CIRCULATION TRÈS DIFFICILE À CHAMBÉRY EN APRÈS MIDI
ARRIVEZ EN AVANCE ! La Chambérienne part toujours à l'heure !
Pensez au covoiturage événementiel !**

Parking : sur le stade du lycée Monge accès par le parking de la patinoire. Voir plan et coordonnées GPS sur le site de la course dans info pratique

**ATTENTION : ne laissez rien de précieux et/ou d'apparent dans votre véhicule.
Risque important de vol !!!**

Pas de croziflette cette année : contraintes sanitaires obligent... Mais, sûr, elle mijote déjà et faisons le pari qu'elle reviendra régaler la chambérienne aux prochaines éditions

Retrait des dossards : à partir de 14h30 samedi au gymnase.

Certificat médical ou licence :

1)Vous l'avez transmis par internet, votre dossier est marqué « **validé** » sur la liste internet des inscrits du site de la Chambérienne. Vous pouvez récupérer votre dossard.
2)Vous n'avez pas transmis votre certificat médical ou une licence: présentation obligatoire pour le retrait des dossards. Ceci concerne toutes les inscriptions : internet, par courrier, autre...Une copie du certificat médical sera conservée, préparez-la.

Retrait groupé des dossards : possible. La personne amènera tous les documents nécessaires : licence, certificat médical (ou copie) des coureurs absents.
Epingles dossard : Venir avec (2 c'est bien, 4 c'est mieux)

Douches : chaudes au gymnase.

Vestiaires : à votre disposition dans le 2ème gymnase adjacent. Non gardés

Consigne gardée : uniquement pour les objets de petite valeur et de petit volume

Ravito 21 km : 3 points de ravitaillement. Au 5 Km, 10 km , 15 km

Ravito 10 km : 1 point de ravitaillement. Au 5km

Gobelet : prenez le vôtre pour boire aux ravitos, au repas, au bar , à transporter dans votre ceinture de course, porte-gourde...

Ravito perso : possible uniquement sur les espaces des 3 ravitaillements chambériennes, interdit en dehors par souci d'équité sportive.

Sécurité : Restez prudents ! Les routes ne sont pas fermées à la circulation des voitures. Des bénévoles sont présents pour ralentir ou stopper provisoirement les voitures.

Chaussures conseillées : mixtes avec accroche pour sentiers humides.

Bâtons : interdits et non adaptés au profil de la course.

Frontale : **obligatoire avec des piles en bon état !**

Barrière horaire : 21h50 dernier passage au centre ville de St Baldoph sur le 21km
DUO : passage de la ligne d'arrivée avec un écart inférieur à 5 secondes entre les 2 coureurs. Classement effectué sur le 2ème arrivant.

Résultats : affichage murale dès l'arrivée + dimanche sur le site de la course

Podium : voir le règlement. Remise des prix : dès que les podiums sont complets

La Chambérienne est organisée par le CHAMBERY TRIATHLON

La Chambérienne remercie ses partenaires :

**La Ville de Chambéry
Worden**

Brasserie Artisanale de Sabaudia

Cyclo de Bissy

Matthieu Apffel - Viticulteur

Fitness house

Fruiss – Routin

Kiloutou

Laurent Cochet–Viticulteur

Promocash

Satoriz

Savoie Yaourt

Service chrono organisation

AXIANS

Rafin

Zalonga

Boulangerie La Gourmandise

Animation musicale DeeJay DERECK

Les Eaux d' Aix les Bains

La chambérienne - Chambéry Triathlon
67, rue Saint François de Sales
73000 CHAMBERY